onbelemmerd
studeren

Grip op jouw studieproces

Studeren met een ondersteuningsbehoefte?
Zo pak je het aan!

Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap

ECIO
Leren zonder belemmering

Van studiekeuze tot afstuderen en het vinden van werk: de weg langs de sleutelmomenten in je studieproces.

Elk sleutelmoment brengt nieuwe uitdagingen met zich mee!

Deze flyer biedt praktische tips over hoe je de juiste ondersteuning vindt en benut, en hoe je de uitdagingen in elke fase van je studie aanpakt.

Of het nu gaat om het kiezen van de juiste studie, het volgen van lessen, het vinden van een stageplek, of het voorbereiden op je afstuderen en werk.

Veel succes en plezier op jouw leerreis!

Studiekeuze

- Kies een studie die past bij jouw interesses en sterke punten.
- Bezoek open dagen en vraag een proefstudeer- of meeloopdag aan.
- Check of de school ondersteuning biedt die jij nodig hebt.

Handig om te weten!

- Is het schoolgebouw toegankelijk voor jou?
- Voel je je prettig op deze school?
- Kun je veilig en makkelijk naar school reizen?
- Wat zijn de kosten van je studie en wat kun je vergoed krijgen?

‘Vraag op de open dag naar ervaringen van studenten met een ondersteuningsbehoefte. Zo krijg je een eerlijk beeld!’

Noor, 3e jaars student

Klik hier of scan de QR-code voor meer tips

Aanmelden

- Meld je op tijd aan.
- Plan een intakegesprek.
- Bespreek je ondersteuningsbehoefte en leg afspraken vast.

Handig om te weten!

- Kan je de belangrijke locaties op school vinden?
- Zijn vervoer en financiën geregeld (collegegeld, materialen, studiefinanciering, kamerhuur)?

‘Geef bij je intakegesprek aan wat je nodig hebt. Hoe eerder geregeld, hoe makkelijker je studie wordt!’

Jamie, 1e jaars student

Klik hier of scan de QR-code voor meer tips

Kennismaken

- Doe mee aan de introductiedagen om je studiegenoten en school te leren kennen.
- Vraag naar buddy’s of mentoren voor extra begeleiding.
- Meld welke hulpmiddelen of voorzieningen je nodig hebt.

Handig om te weten!

- Waar kun je terecht met vragen over ondersteuning?
- Zijn er rustige studieplekken of andere benodigde voorzieningen?
- Via welke kanalen deelt de school belangrijke informatie?

‘Vind iemand die je wegwijs maakt, zoals een buddy of mentor. Dat helpt!’

Sander, 2e jaars student

Klik hier of scan de QR-code voor meer tips

Onderwijs volgen

- Plan je rooster en deadlines goed in.
- Check of lesmaterialen toegankelijk voor je zijn.
- Vraag extra hulpmiddelen of begeleiding indien nodig.

Handig om te weten!

- Wat als je niet altijd aanwezig kan zijn?
- Kun je zelfstandig opdrachten maken of zijn aanpassingen nodig?
- Wat zijn de mogelijkheden bij studievertraging?
- Zijn er vergoedingen voor hulpmiddelen en begeleiding?

‘Gebruik een planner of app voor overzicht. Goed plannen bespaart je energie!’

Lisa, 2e jaars student

Klik hier of scan de QR-code voor meer tips

Stage lopen

- Kies een stageplek die past bij jouw leerbehoeften.
- Zorg voor een stagecontract met duidelijke afspraken.
- Check of aanpassingen en hulpmiddelen op de werkplek mogelijk zijn.

Handig om te weten!

- Is je stageplek goed bereikbaar met vervoer?
- Kun je vergoedingen voor hulpmiddelen krijgen via het UWV?
- Wat vertel je wel/niet over jouw ondersteuningsbehoefte?

‘Bespreek de leerdoelen en behoeften bij de start van je stage. Zo voorkom je verrassingen!’

Sam, 3e jaars student

Klik hier of scan de QR-code voor meer tips

Punten halen

- Vraag extra tijd aan voor opdrachten en toetsen indien nodig.
- Check of je recht hebt op hulpmiddelen bij toetsen.
- Bespreek alternatieve toetsvormen als een standaardtoets niet passend is.

Handig om te weten!

- Welke hulpmiddelen helpen bij concentratie en planning?
- Is er extra begeleiding als je vastloopt met opdrachten?
- Zijn er trainingen of ondersteuning bij stress en prestatiedruk?

‘Bespreek op tijd je extra tijd of hulpmiddelen die jij nodig hebt. Niet elke docent weet wat kan!’

Eva, 4e jaars student

Klik hier of scan de QR-code voor meer tips

Studie of stage in het buitenland

- Bekijk de mogelijkheden, zoals Erasmus+ of andere uitwisselingsprogramma’s.
- Check of je extra begeleiding kunt krijgen.
- Informeer naar financiële regelingen voor ondersteuning.

Handig om te weten!

- Is de school/stageplek toegankelijk; biedt deze passende voorzieningen?
- Hoe regel je zorg en medicatie in het buitenland?
- Wat zijn de vervoersopties van en naar je stageplek of school?

‘Regel alles op tijd met je stagebegeleider. Een goede voorbereiding maakt je buitenlandervaring nóg beter!’

Sophie, 4e jaars student

Klik hier of scan de QR-code voor meer tips

Afstuderen

- Maak een stappenplan met een realistische planning.
- Begin op tijd met je eindopdracht of scriptie.
- Bespreek met je begeleider verwachtingen en feedbackmomenten.

Handig om te weten!

- Hoe vraag je duidelijke en bruikbare feedback?
- Is er extra begeleiding bij prestatiedruk, faalangst of stress?
- Wat zijn je opties bij studievertraging?

‘Plan vaste feedbackmomenten met je begeleider. Samen sparren helpt je vooruit!’

Mark, bijna afgestudeerd

Klik hier of scan de QR-code voor meer tips

Aan het werk

- Laat je cv en motivatiebrief checken door een coach of begeleider.
- Oefen sollicitatiegesprekken met iemand die ervaring heeft.
- Check of je recht hebt op voorzieningen of ondersteuning op de werkplek.

Handig om te weten!

- Kun je trainingen volgen om je beter voor te bereiden op werk?
- Heb je recht op jobcoaching voor extra begeleiding op de werkvloer?
- Zijn er financiële regelingen/subsidies voor aanpassingen op de werkplek?

‘Jobcoaches kunnen je helpen bij je eerste baan. Vraag ernaar bij het UWV!’

Kevin, afgestudeerd en aan het werk

Klik hier of scan de QR-code voor meer tips

onbelemmerd
studeren

Check jouw mogelijkheden op

www.onbelemmerdstuderen.nl

Ontdek wat jou kan helpen!

Vind tips, hulpmiddelen en informatie over ondersteuning en voorzieningen.

Ook lees je waar je terechtkunt voor hulp en ervaringen van andere studenten.

Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap

ECIO
Leren zonder belemmering